Demokratie lernen

betzavta-trainings
ADAM INSTITUTE METHOD

Betzavta – Miteinander

Die Methode des Adam Institute

Ein Vortrag in Theorie & Praxis

von und mit

Ola Frühwirth & Sabine Sommer

Am 03. Nov. 2025 auf der ifdp-Jahrestagung in Wien

Demokratie lernen

betzavta-trainings
ADAM INSTITUTE METHOD

Sabine Sommer

Betzavta-Ausbilderin seit 1998

Coachin – Mediatorin – Supervisorin – Organisationentwicklerin

Arbeit mit allen Teilen der Gesellschaft

Bedarfsgerechte Betzavta – Workshops und Ausbildungen

Gründung betzavta-trainings ADAM INSTITUTE METHOD

www.betzavta-trainings.at

אדם
Adam
המדרשה לדמוקרטיה ולשלום על-שם אמיל גרינצוויג
كلية للديمقراطية والسلام على اسم إميل غرينتسفايغ
The Adam Institute for Democracy & Peace in Memory of Emil Greenzweig

BETZAVTA

MITEINANDER

Die Methode des Adam Institute für Demokratie und Frieden in Erinnerung an Emil Greenzweig

Demokratie lernen

betzavta-trainings
ADAM INSTITUTE METHOD

Oberstes Ziel von Betzavta

Adam Institute Method

Prinzipielle Anerkennung des gleichen Rechts auf Freiheit von Individuen und Gruppen

Demokratie lernen

betzavta-trainings
ADAM INSTITUTE METHOD

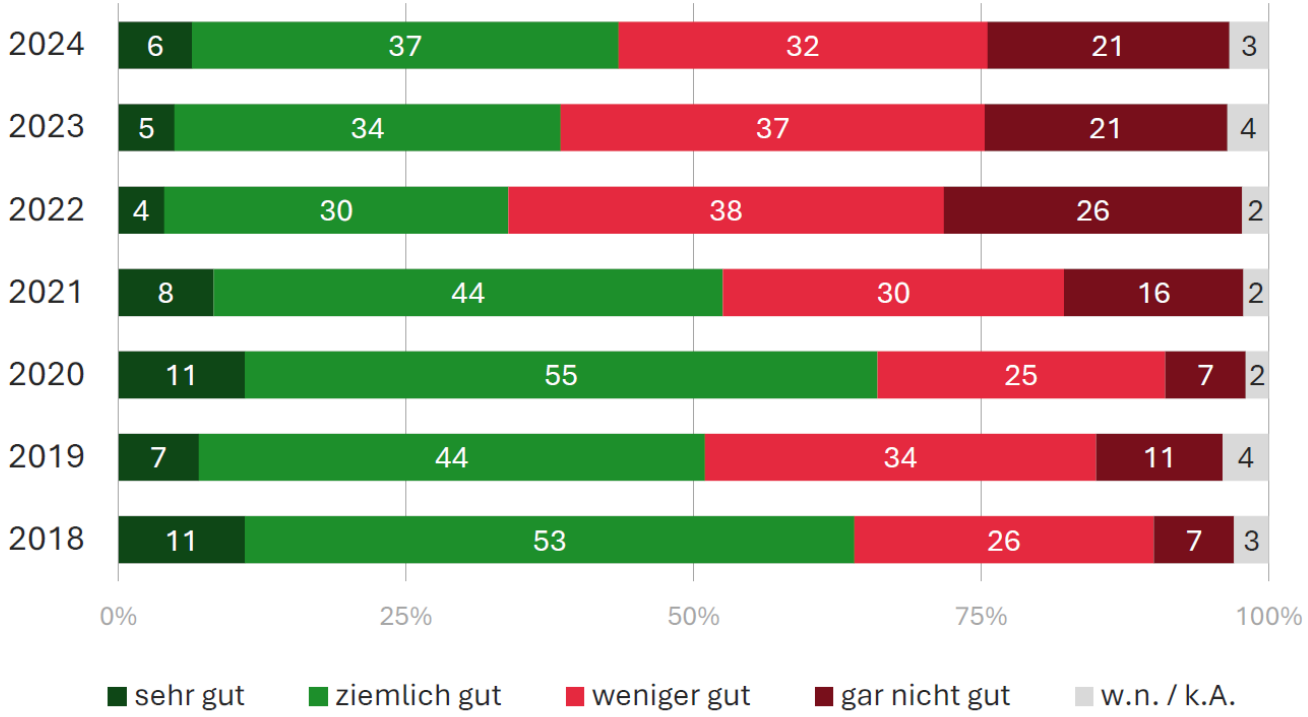
Ola Frühwirth

Betzavta-Facilitatorin seit 2019

Expertin in der Dok 1 „Das Demokratie-Experiment“
von Lisa Gadenstätter

„Betzavta in Österreich implementieren“ ist ihr Ziel

Mit 43% denken mehr Menschen als vor einem Jahr, dass das politische System gut funktioniert

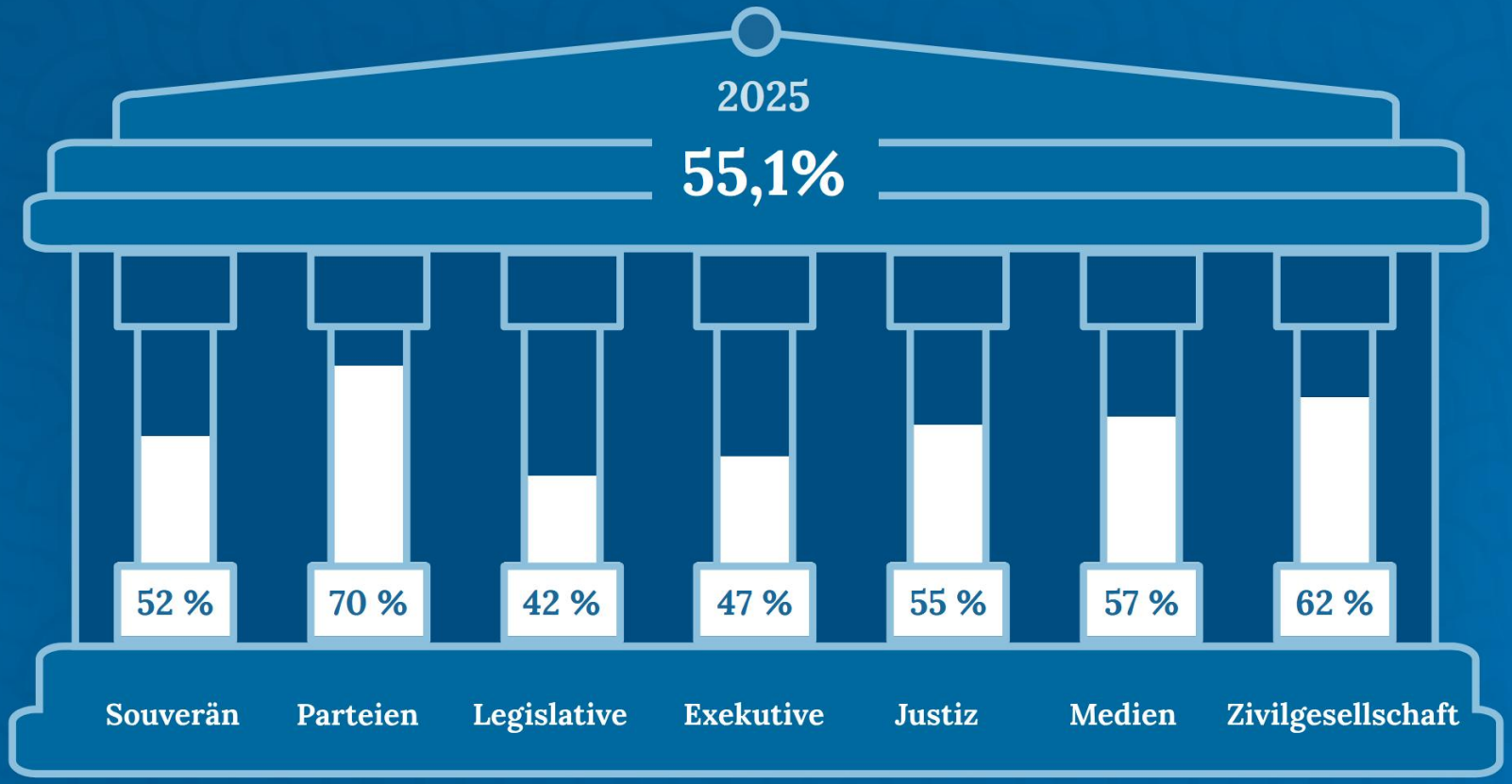


Frage im Wortlaut:

„Alles in allem betrachtet: Funktioniert das politische System in Österreich derzeit sehr gut, ziemlich gut, weniger gut oder gar nicht gut?“

Der Demokratie-Index

Der Indikator für den Zustand der Infrastruktur
der Demokratie in Österreich



Quelle: https://demokratieindex.at/ abgerufen am 02.11.2025

SÄULE

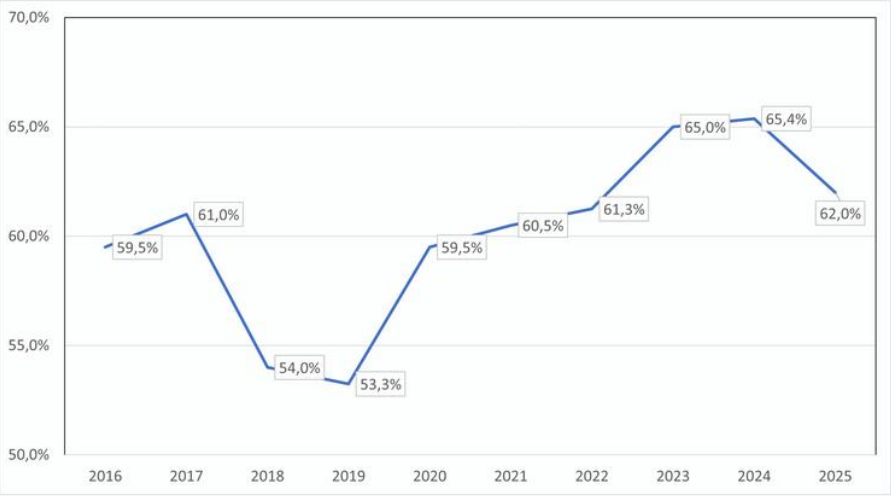
Zivilgesellschaft

Veränderung zu 2024: -3,4%

Ergebnis 2025

62,0%

Historische Daten



Forderungen

- Spaltung in „gute“ und „schlechte“ Zivilgesellschaft muss von Seite politischer Akteur:innen beendet werden.
- Die Regierung ist dazu aufgerufen, den gesellschaftlichen Beitrag, den die Zivilgesellschaft in Österreich leistet, stärker anzuerkennen.
- Immer wieder wurden in den letzten Jahren Begutachtungsfristen viel zu kurz bemessen. Eine neue Regierung sollte endlich der Empfehlung des österreichischen Verfassungsdientes von 1956 nachkommen, dass Begutachtungsfristen für Gesetze mindestens 6 Wochen lang sein sollten.

Quelle: https://demokratieindex.at/s%C3%A4ulen/zivilgesellschaft-3/ abgerufen am 02.11.2025

Demokratie ist die einzige Staatsform, die gelernt werden muss.“

Oskar Negt 2004

אדם
Adam
המדרשה לדמוקרטיה ולשלום על-שם אמיל גרינצוויג
كلية للديمقراطية والسلام على اسم إميل غرينتسفايغ
The Adam Institute for Democracy & Peace in Memory of Emil Greenzweig

BETZAVTA

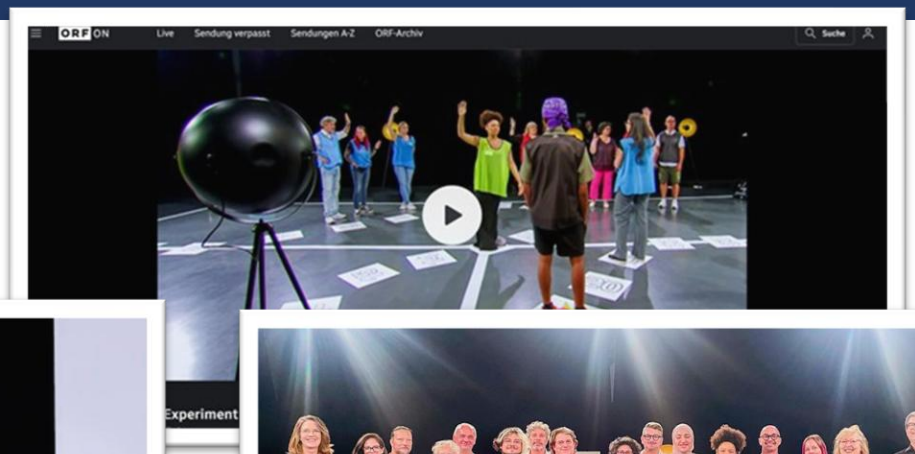
MITEINANDER

Die Methode des Adam Institute für Demokratie und Frieden in Erinnerung an Emil Greenzweig

Demokratie lernen

betzavta-trainings
ADAM INSTITUTE METHOD

Dok1 „Das Demokratie-Experiment“



https://www.youtube.com/watch?v=R4ktY8QtA48

Demokratie lernen

betzavta-trainings
ADAM INSTITUTE METHOD

ORF ON

BETZAVTA

Die Methode des Adam Institute

Genug der Theorie...

Ab in die Praxis ☺

Partizipation

Was ist Partizipation für Sie?

Notieren Sie kurz auf einen Zettel und stecken Sie ihn ein.

Entscheidungsformen

- **Verkündung durch Betroffene**
- **Einfacher Mehrheitsentscheid**
- **Systemisches Konsensieren**

Systemisches Konsensieren

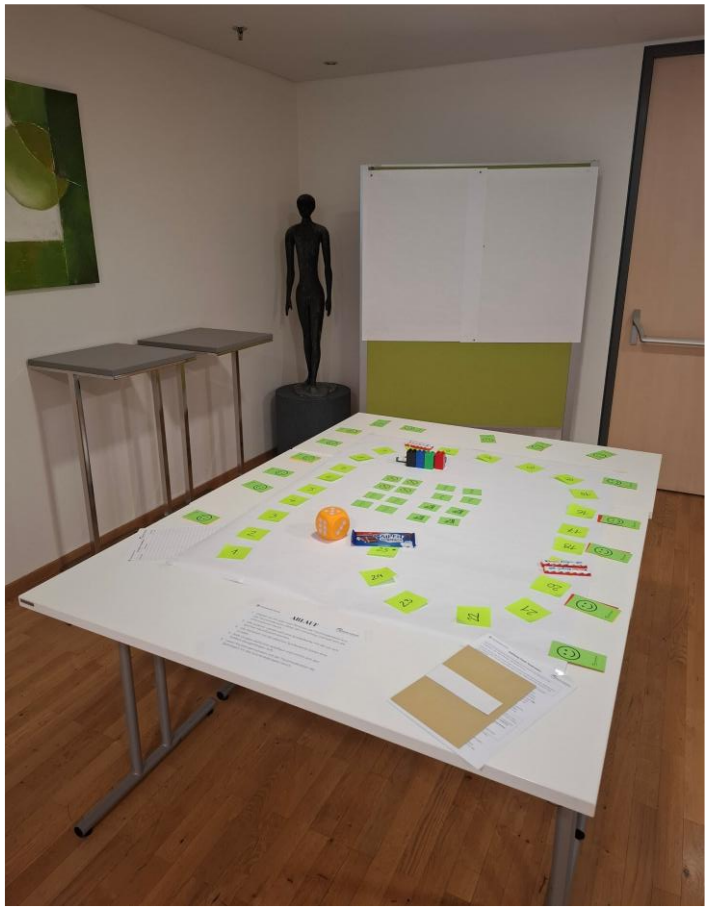
… misst, welche Wahlmöglichkeit den geringsten Widerstand auslöst.

- 2 Arme heben = großer Widerstand
- 1 Arm heben = geringer Widerstand
- 0 Arme heben = kein Widerstand

Die erhobenen Arme werden gezählt.

Der **Vorschlag mit der geringsten Zahl** (=geringster Widerstand) gewinnt.

Das Schokoladen-Spiel

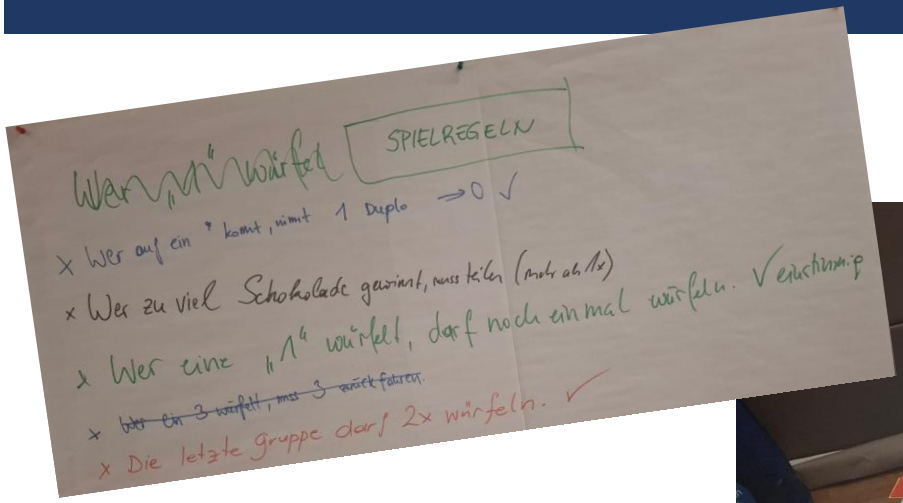


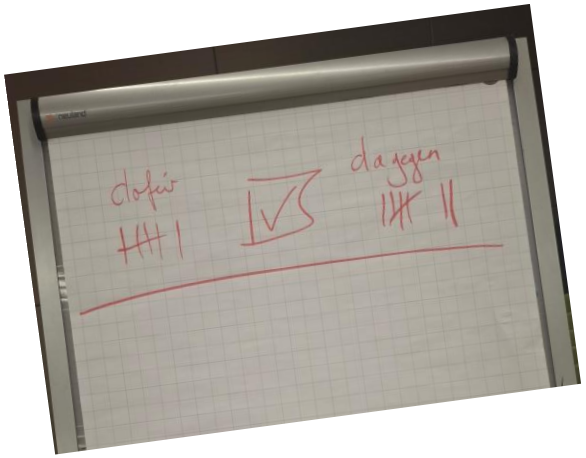
Das Schokoladen-Spiel

Ziel des Spieles ist es, die Schokolade zu gewinnen: Wer als erstes auf Feld 25 kommt, gewinnt die Schokolade und das Spiel ist beendet.

1. Die gezogene Nummer ist die Startposition.
2. Die Spielfigur mit der höchsten Zahl beginnt.
3. Es wird der Reihe nach gewürfelt und die gewürfelte Augenzahl gezogen.
4. Wer als erstes auf oder über ein Feld mit einem Stern * kommt erhält die dort liegende Schokolade.
5. Wer auf oder über ein Feld mit einem Stern * kommt (auch die erste Gruppe) darf eine Spielregel verkünden, die in der gruppeneigenen Stiftfarbe von einem Mitglied der Gruppe aufgeschrieben wird und für alle gilt. **Die Spielregel tritt in Kraft, nachdem sie aufgeschrieben wurde**.
6. Wer die Schokolade erspielt, darf das letzte Gesetz erlassen.

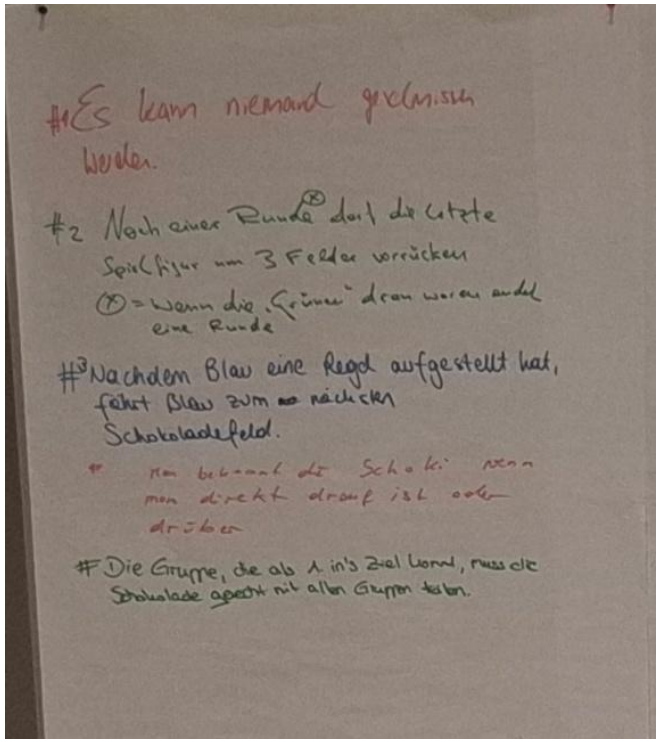
Das Schokoladen-Spiel





Das Schokoladen-Spiel

Das Schokoladen-Spiel



Reflexion in der KG

- Wie zufrieden seid Ihr mit dem Ergebnis?
- Hat das Spiel Spaß gemacht?
- War das Spiel fair? Warum (nicht)?
- Welche Regeln waren besonders fair oder unfair? Für alle? Für wen/welche Gruppe?
- Haben Sie Partizipation erlebt und gelebt? Wann und wo (nicht)?
- Wer hat über die aufgestellten Spielregeln Ihrer Kleingruppe entschieden und wie ist es Ihnen damit ergangen?

Reflexion

Bitte erinnern Sie sich, wie Sie selbst die Frage
„Was ist Partizipation für Sie?“
beantwortet haben.

Erkennen Sie Ihre Idee von Partizipation im Spielverlauf wieder?

Reflexionsfragen

- **Hat dich etwas an deinem eigenen Verhalten überrascht?**
  dass ich nicht vehementer für die Regel meiner Gruppe eingestanden bin…
- **Welche Assoziationen hast du zum Thema der Konferenz?**
  Teilhabe, Inklusion, Aufzeigen von Obstacles die das verunmöglichen,
  Das aktive Partizipation sehr wichtig ist: Mitreden, Dialog, Argumentation…
- **Welchen Einfluss hatte die Abstimmung mit einem digitalen Tool (falls verwendet)?**
- **Was hat Dich nachdenklich gemacht?**
- **Was fandest Du merk-würdig?**
  die erste Gruppe suchte bei der Erstellung der ersten Regel noch den Konsens von allen die nächste Gruppe erstellte ihre Regel alleine und präsentierte das Ergebnis zur Abstimmung
- **Was war überraschend?**

BETZAVTA

Die Methode des Adam Institute

... fördert

die Gestaltung

eines gelingenderen

demokratischen Miteinanders.

BETZAVTA zum Kennenlernen

Die Methode des Adam Institute

Innsbruck

Basismodule
27.-29.11.20225
&
19.-21.03.2026

St. Pölten

Basismodule
14.-16.04.2026
&
02.-04.07.2026

Wagna bei Graz

Basismodule
06.-08.03.2026
&
18.-20.06.2026

Bifeb – Strobl am Wolfgangsee

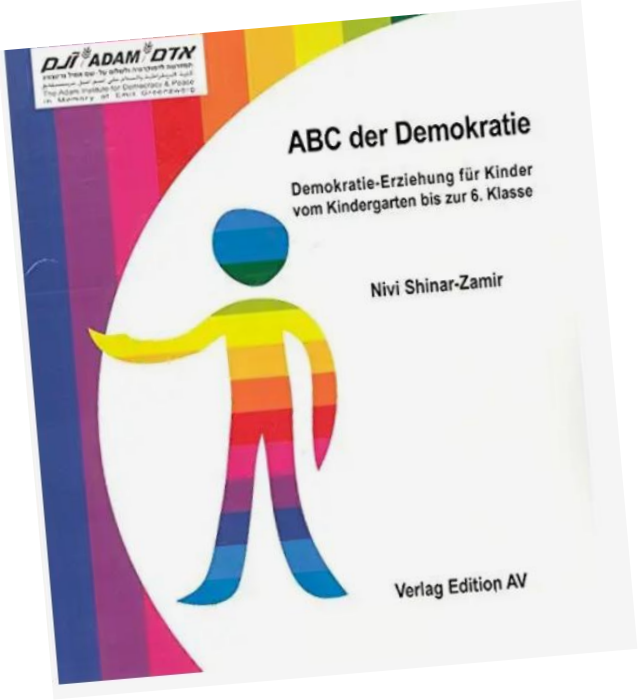
Basismodule
15.-17.12.2025
&
20.-22.05.2026

Betzavta-Ausbildung
Teil 1
13.-17.10.2026
Teil 2
28.06.-02.07.2027

Demokratie lernen

betzavta-trainings
ADAM INSTITUTE METHOD

Adam Institute (Israel/Jerusalem)



אדם
Adam
ادم

המדרשה לדמוקרטיה ולשלום על-שם אמיל גרינצוויג
كلية للديمقراطية والسلام على اسم إميل غرينتسفايغ
The Adam Institute for Democracy & Peace in Memory of Emil Greenzweig

betzavta-trainings.de
Adam Institute Method

BETZAVTA

Adam Institute Method

Literatur des Adam Institute

- ✓ Maroshek-Klarman, Uki: Erziehung zur Demokratie. Die Methode des ADAM-Instituts. (Ohne Jahr)
- ✓ Maroshek-Klarman, Uki: Miteinander. Erziehung zur Demokratie. (1996)
- ✓ Maroshek-Klarman, Uki/Rabi, Saber: Mehr als eine Demokratie. (2015)
- ✓ Shinar-Zamir, Nivi: ABC der Demokratie. (2006)

BETZAVTA

Adam Institute Method

Artikel

- ✓ Sommer, Sabine: Betzavta – die Methode des Adam Institute

  Erschienen in: Forum Politische Bildung und Polizei. Heft 1/2023. Cornelia Rotter, Sandra Reitz, Sabine Sommer, Ruth Billen, Peter Schmidt (Hrsg.) Demokratische lehren und lernen: Möglichkeiten und Grenzen der Partizipation im Kontext polizeilicher Aus- und Fortbildung. S. 37-59

- ✓ Sommer, Sabine / Heß, Jürgen: Betzavta – Kürbis teilen einfach gemacht. Ein etwas anderes Lernprogramm für Demokratie.

  Erschienen in: Weis, Michael/Mariscal de Körner, Maria Luisa/ Lutz-Simon, Stefan (Hrsg.): Praxishandbuch. Migrationspädagogische und rassismuskritische Jugendarbeit. Schwalbach (2015) S. 161-180

- ✓ Sommer, Sabine / Muhr, Thomas: BETZAVTA. Gesellschaftliches Leben leben. Wo bitte geht’s hier zur Demokratie?

  Erschienen in: Zum Beispiel Nr. 3 7 2019, S. 8f

Herzlichen Dank!

Ola Frühwirth & Sabine Sommer

+43 650 43 45 484

ola@demokratie-lernen.at

www.demokratie-lernen.at

+49 173 23 975 19

sommer@betzavta-trainings.de

www.betzavta-trainings.de

www.sommer-consulting.eu

www.betzavta-trainings.at

Demokratie lernen

betzavta-trainings
ADAM INSTITUTE METHOD